NHT COMPANY

SMART breathe™

Disponible sur

XEDE STORE

www.xedestore.com

L'appareil de respiration qui vous aide à vivre plus longtemps

Nul ne doute que la respiration est très importante pour la santé. Mais peu de gens savent qu'une bonne respiration peut être un des moyens les plus efficaces pour améliorer la santé, pour augmenter la performance sportive, pour stabiliser l'état psychique et gérer le stress.

Le Smart Breathe nous aide à mettre en place cette respiration optimale.

Commercialisé en France par

CFT DISTRIBUTION

Une respiration efficace pour une meilleure santé

Plus d'oxygène dans la cellule nous donne plus d'énergie .

Il est connu que l' oxygène que nous respirons sature le sang , mais le niveau réel d'oxygène dans le sang est assez faible. Sans suffisamment d'oxygène, les cellules de votre corps deviennent moins résistantes aux problèmes de santé. C'est pourquoi il est si important de bien les oxygéner.

Pourquoi les cellules reçoivent-elles trop peu d'oxygène ?
En réalité, la quantité d'oxygène transférée par les érythrocytes de cellules dépend de la quantité de dioxyde de carbone dans le sang. Selon un grand nombre d'études scientifiques récentes, nous respirons mal, et souvent nous hyperventilons. Cela veut dire que le dioxyde de carbone est trop expiré, ce qui à son tour conduit à une mauvaise absorption d'oxygène et donc à des problèmes de santé.

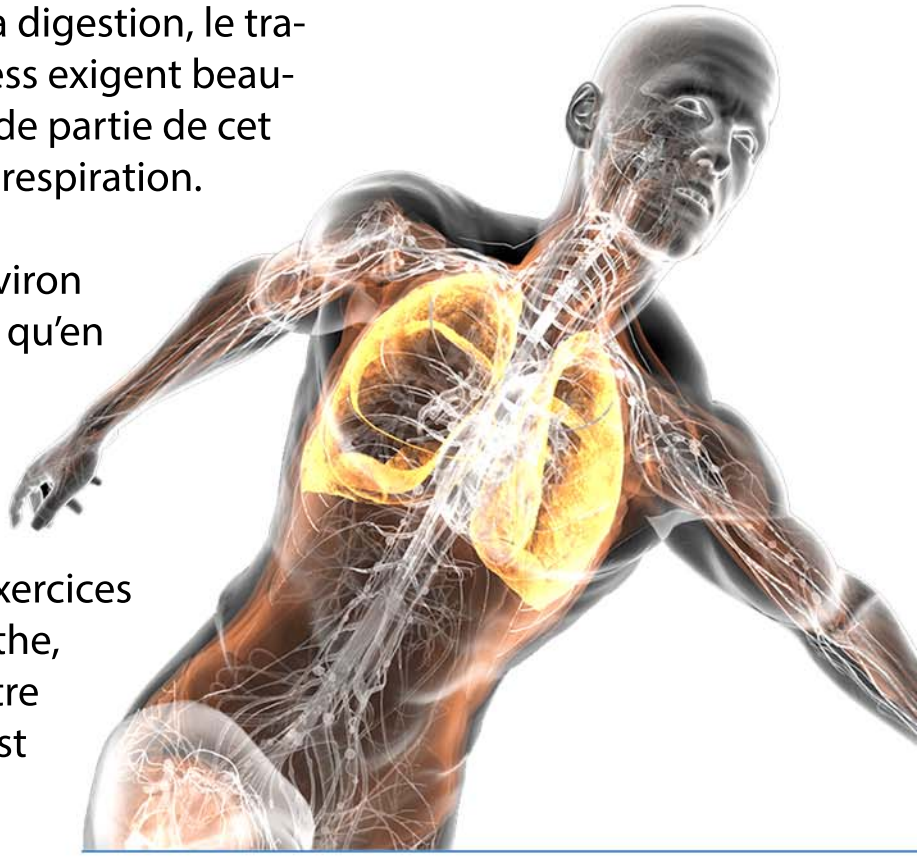
Et pourquoi cette hyperventilation ?
Elle est souvent dûe au stress , aux toxines dans les aliments, au fait que nous mangeons trop, et bien d'autres problèmes environnementaux .

Le "Smart Breathe™ " nous permet de respirer avec une résistance et d'expirer plus longuement, ce qui nous aide à maintenir le dioxyde de carbone dans le sang.

En respirant de cette manière, nous enclenchons le processus de guérison, la résistance du corps augmente et nous pouvons nous protéger contre les maladies.

Respirez moins souvent, vivez plus longtemps

Les processus de la vie, tels que la digestion, le travail physique et la gestion du stress exigent beaucoup d'énergie. Mais la plus grande partie de cet énergie est dépensée à fournir la respiration.



Une personne normale prend environ 21 600 respirations par jour, alors qu'en utilisant le Smart Breathe 30 à 60 minutes chaque jour peut entrainer notre cerveau à faire moins de 15 respirations par minute. Après quelques mois d'exercices de respiration avec le Smart Breathe, le nombre de respirations peut être réduite à 6-8 par minute, ce qui est considéré comme optimal pour les êtres humains.

Cela signifie que par ces économies d'énergie, nous augmentons notre espérance de vie et en bonne santé.

Augmentez la résistance de votre corps.

La résistance du corps est assurée par le système immunitaire. Avec l'aide du "Smart Breathe" nous augmentons l'apport d'oxygène à toutes les cellules, y compris celles du système immunitaire. Cela rend notre système immunitaire plus fort et donc augmente la protection de l'organisme contre les virus, les microbes, les parasites, etc.

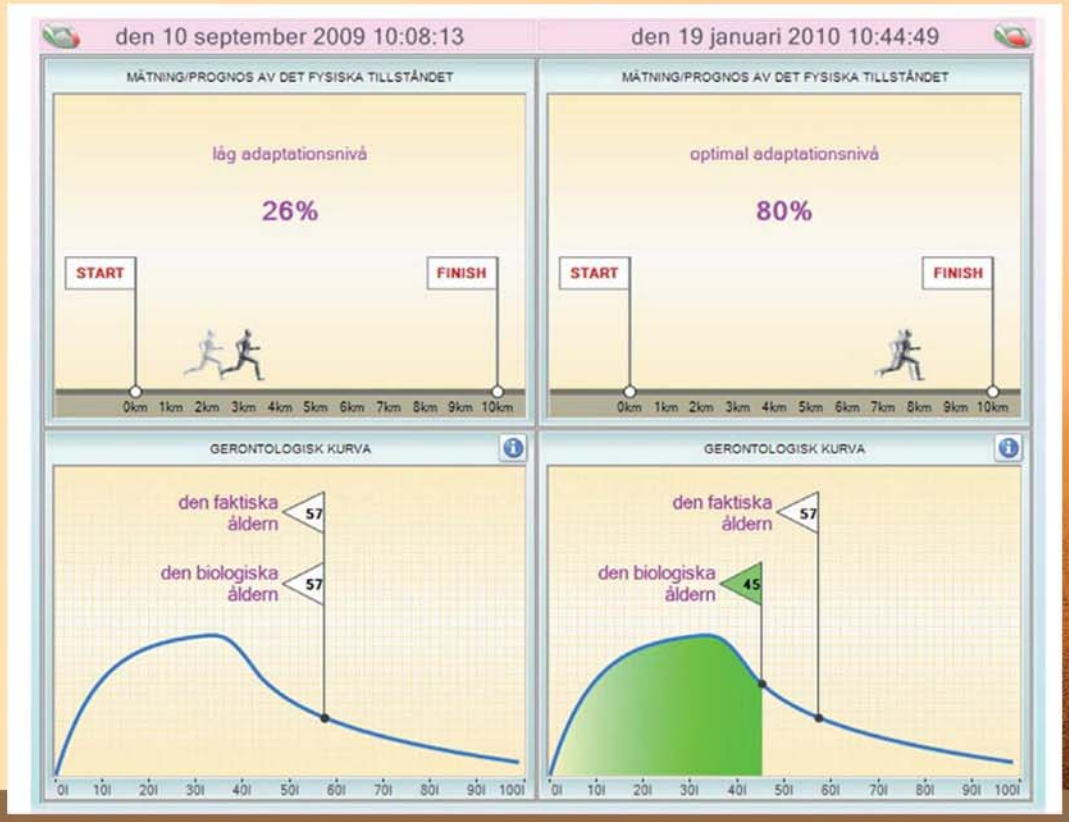
Un moyen facile et mobile de restaurer la santé
Le grand avantage du "Smart Breathe" est que vous pouvez l'utiliser à n'importe quel moment, dans n'importe quel contexte: pendant que vous vous habillez, que vous travaillez à l'ordinateur, en conduisant, en regardant la télévision, etc.

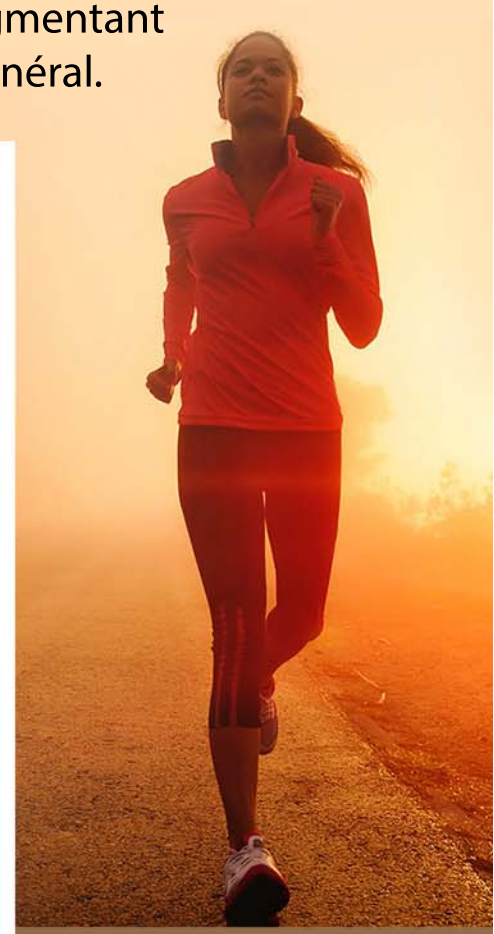
Vous n'avez pas besoin de temps spécifique pour vos exercices, vous les faites en même temps que vos activités habituelles!

Un rituel quotidien

Tous les jours nous nous brossons les dents pour les maintenir en bonne santé. Nous pouvons faire la même chose pour notre corps tout entier avec le Smart Breathe, en apportant plus d'oxygène à nos cellules.

Notre santé dépend de l'état de la régulation des fonctions du corps, y compris le système nerveux. L'état de ce dernier est primordial, car parce que le fonctionnement de chaque organe est sous le contrôle du système nerveux. Nous pouvons traiter les intestins, le foie, les reins avec différentes thérapies sans effet si le système nerveux est instable. Le processus de la respiration efficace renforce les cellules du système nerveux en augmentant leur alimentation en oxygène et donc notre santé en général.





Combinant le Smart Breathe avec l'appareil de mesure de variabilité cardiaque ALFA, l'on peut peut voir clairement les différences dans divers paramètres de santé avant et après les exercices de respiration. L'image ci-dessus montre l'amélioration de la capacité d'adaptation d'une personne, un des paramètres de santé les plus importants, ainsi que l'âge biologique, après quatre mois d'entrainement avec un dispositif Smart Breathe.

Le Smart Breathe™ est disponible sur xedestore.com.
Distribué en France par CFT Distribution
info@cftdistribution.com | +33 (0)4 93 12 16 93

CFT DISTRIBUTION